

## **ПОЛОЖЕНИЕ о соревнованиях по Триатлону.**

### **«4-ый Ежегодный Чемпионат по Триатлону–2017»**

#### **1. Цели и задачи.**

- формирование здорового образа жизни;
- совершенствование приобретенных умений и навыков в спортивных дисциплинах: велосипед, бег и плавание в условиях соревнований;
- развитие соревновательных навыков;
- формирование этики и культуры спортсмена-триатлониста для участия в соревнованиях;
- присвоение спортивных разрядов по триатлону;

#### **2. Сроки и место проведения соревнований.**

Соревнования пройдут 14 мая 2017 года, воскресенье.

Парк «Оккервиль» 09.40 и бассейн Alex-Fitness «Кудрово» в 12.30.

09.40 – встреча спортсменов-триатлонистов и их родителей в парке.

10.00 – парад участников соревнований.

10.10 – старт забегов по возрастам (бег и вело в парке).

12.00 – переход спортсменов в бассейн клуба Alex-Fitness «Кудрово».

12.30 – старт заплывов по возрастам (плавание). Бассейн – 12.30-13.00

13.00 – награждение спортсменов.

#### **3. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены-триатлонисты, занимающиеся в секции «Триатлон» фитнес-клубов OLYMP-Кондратьевский, OLYMP-Дальневосточный, ALEX-FITNESS-Кудрово.

#### **4. Программа соревнований.**

Все спортсмены-участники должны преодолеть три дистанции: на велосипеде, в беге и в плавании. Спортсмены выполняют свою дистанцию по возрасту.

Мальчики и девочки, 7-8 лет.

300 – бег; 1 км – вело; 50м – плавание

Мальчики и девочки, 9-10 лет

300м – бег; 1 км – вело; 75м – плавание

### Мальчики и девочки, 11-12 лет

600м – бег; 2 км – вело; 100м – плавание

### Юноши и девушки, 13-15 лет

1000м – бег; 3 км – вело; 150м – плавание

#### **5. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет тренер секции «Триатлон» - Ильина Екатерина.

#### **6. Стартовый взнос – 500 рублей**

Каждому спортсмену-триатлонисту необходимо оплатить стартовый взнос 100 рублей в день соревнований и получить карточку участника соревнований.

#### **7. Подведение итогов соревнований.**

Каждый спортсмен-триатлонист участвует во всех состязаниях – велосипед, бег и плавание. Спортсмены-триатлонисты награждаются грамотами, медалями, кубками и подарком.

#### **8. Допуск.**

Все спортсмены-триатлонисты должны иметь медицинскую справку в бассейн.

#### **9. Дополнительная информация.**

Родители или сопровождающие лица должны быть в сменной обуви и без верхней одежды. Дети допускаются к соревнованиям при наличии велосипеда.

**Все вопросы по организации соревнований по Триатлону:**

**Екатерина Ильина – тренер детской секции «Триатлон KIDS» в фитнес клубах AlexFitness – Кудрово и Olymp – Дальневосточный.**

- +7 (911) 927-00-32
- [ekaterina@vtriatlone.ru](mailto:ekaterina@vtriatlone.ru)